



ONLINE-VORTRAG

#instamums – Mütter und Instagram

Corinna Schaffranek | Medienpädagogin M.A.



„Auf Instagram wirken alle Mütter immer perfekt“, „Alle haben das im Griff, nur ich nicht“, „Ich bekomme das einfach nicht hin“ – diese und ähnliche Gedanken haben Mütter sicher-

lich oft, wenn sie durch Instagram scrollen und dabei ein oftmals perfektes Bild von Mutterschaft vermittelt bekommen: Top gestylte Wohnungen, immer lachende Kinder bis hin zu den sogenannten Tradwives. Dabei existieren hinter dieser glänzenden Oberfläche und den bearbeiteten Bildern auch vielfältige Erfahrungen und Emotionen, die oft nur nicht gezeigt werden.

In dieser Veranstaltung werden Wege zur Förderung einer echten Unterstützung in einer digitalen Welt aufgezeigt, die einem Mehr an Authentizität und echten Verbindungen gerecht werden.

>>> **Do., 20.03.**

18.00 – 20.00 Uhr

kostenfrei

Online-Vortrag

**#instamums –
Mütter und Instagram**

Sie erhalten einen Link mit
Einwahlinstruktionen
vor Veranstaltungsbeginn

Anmeldung:

Frauenbüro | Regionalverband Saarbrücken | frauenbuero@rvsbr.de